

Le 6 mai 2006

La retraite redéfinie

Par Rose M. Patten

La perception de la retraite a beaucoup changé au cours des dernières décennies. Selon Statistique Canada, le segment de la population qui connaît la croissance la plus marquée est celui des 50 à 69 ans : d'ici 2016, le Canada comptera 6,9 millions de personnes âgées. Par ailleurs, l'espérance de vie du Nord-américain moyen est maintenant de 77 ans (elle était de 47 ans en 1900). Cette plus longue espérance de vie signifie que les Canadiens passeront davantage d'années à la retraite, ce qui, en bout de ligne, pourrait être enrichissant à bien des égards.

Un **sondage sur les tendances en matière de retraite** mené par BMO Groupe financier et Ipsos Reid en 2005 révèle que la retraite n'est plus perçue comme une étape inquiétante de la vie; en fait, la plupart des retraités et des préretraités la considèrent non pas comme un point précis de l'existence, mais plutôt comme une transition entre une carrière à temps plein et une nouvelle période de vie active.

Un tiers des retraités interrogés travaillaient encore pour un employeur ou à leur compte, et plus de la moitié des préretraités prévoyaient travailler au moins à temps partiel durant leur retraite. Pourquoi, et quelles sont les tendances qui se dessinent? Les principales raisons citées sont, évidemment, le désir de demeurer actifs, de rester en contact avec les gens et de faire de l'argent.

L'ÂGE D'OR

Étant donné leur vaste expérience, leurs connaissances, leur savoir-faire et l'inestimable sagesse qu'ils ont acquise au fil des ans, un nombre croissant de retraités peuvent maintenant décider eux-mêmes quoi faire de leur temps. Certains d'entre eux, par exemple, choisissent de continuer à travailler pour leur employeur actuel à temps plein, à temps partiel ou sur une base contractuelle. Cette tendance, combinée à l'évolution des facteurs démographiques et à la « chasse aux talents » peut être avantageuse pour tous.

Commencer une deuxième carrière ou lancer une nouvelle entreprise sont deux options dont la popularité ne cesse de croître auprès des retraités. Contribuer au bien-être de la communauté en travaillant pour un organisme sans but lucratif est une autre option envisagée par certains d'entre eux. Quel que soit leur choix, les notions traditionnelles à l'égard de la retraite ont évolué et se trouvent totalement repensées.

De nos jours, les retraités ont la chance d'avoir accès à un éventail de possibilités. Beaucoup d'entre eux estiment qu'agir en tant que conseiller auprès de leur ancien employeur leur permet de demeurer actifs au sein des organisations et des secteurs qu'ils aimaient, tout en bénéficiant d'une plus grande liberté.

Les entreprises, qui se livrent une lutte acharnée pour recruter des employés compétents, sont aujourd'hui beaucoup plus ouvertes à l'égard des nouveaux modèles de dotation qui leur permettent de tirer parti d'un niveau élevé d'expérience et de connaissances. Ainsi, on voit de plus en plus de retraités adopter une nouvelle carrière dans un domaine différent; certains cadres chevronnés, par exemple, passent du secteur privé au secteur public, et acceptent sans broncher une baisse marquée de salaire, même si leurs nouvelles responsabilités sont aussi importantes que les anciennes.

Ce modèle convient très bien aux personnes qui sont prêtes à quitter un emploi ou une entreprise donnés, mais qui désirent continuer à travailler à temps plein et laisser leur marque dans un secteur important ou dans la société en général. Un exemple répandu est celui du retraité qui se tourne vers le monde universitaire.

Le bénévolat et le travail dans le secteur sans but lucratif sont deux excellentes façons de contribuer au bien-être de la société. En début de carrière, le bénévolat nous permet de faire des choses que nous n'aurions jamais la chance de faire dans un cadre de travail régulier; il en va de même à la retraite. En outre, les organisations choisies bénéficient grandement du savoir-faire et de l'expérience des retraités, sans avoir à payer des honoraires importants. Le bénévolat est avantageux pour tout le monde, et plus particulièrement pour nos collectivités.

Pour bien des gens, la retraite ne correspond plus à l'adoption d'un mode de vie plus lent. Elle représente plutôt une nouvelle étape, remplie d'activités, d'apprentissages et de découvertes, de créativité et d'exploration des choix.

Certains d'entre nous ne pourront jamais envisager la retraite traditionnelle, car elle ne correspond pas à nos valeurs.